Les bons plans autour de l'étang de Thau

• Balaruc-les-Bains

LE PIANO TIROIR
Avenue de la Pinède

OÙ MANGER
LE MAMACITA
40 avenue Raoul Bonnecaze
09 53 69 20 89

• Balaruc-le-Vieux

LE FORUM
Place de la Mairie

OÙ MANGER
Dans le centre ancien :
« LES REMPARTS DE MADO »
Pizzeria. 1 rue de la cave
04 67 53 46 20

BAR-RESTAURANT LA CARAVELLE
4 rue de l'esplanade
07 68 62 35 25

• Bouzigues

ESPACE FRINGADELLE
16 chemin de la Fringadelle

OÙ MANGER
BAR LE GLOBE
18 rue de la République

LES DEMOISELLES DUPUY
(ouvert selon la météo) :
Chemin de la catonnière
04 67 43 87 34

CHEZ LA TCHEPE
14 avenue Louis Tudesq
04 67 78 33 19

• Frontignan La Peyrade

ESPACE CHAPITEAU
Avenue du Stade Municipal

CHAPELLE SAINT-JACQUES
Avenue Frédéric Mistral

OÙ MANGER
L'ENDROIT BAR RESTAURANT
3 Avenue Vauban
34110 Frontignan Plage
06 33 75 98 87

LE POISSON ROUGE
Les pieds dans le sable,
cuisine tournée vers la mer
simple et raffinée
33 rue Paul Riquet
04 99 04 05 53

• Gigean

SALLE MARIE DE MONTPELLIER
Rue de la Liberté

À VOIR
LES VESTIGES DE L'ABBAYE SAINT FELIX DE MONTCEAU

OÙ MANGER
BBQ GRILL
13 Allée Marie Curie Zone Verbières
04 67 78 83 75

• Loupian

CENTRE CULTUREL NELSON MANDELA
Rue Nelson Mandela

JARDIN DES REMPARTS
Rue d'Albenas

OÙ MANGER
PIQUETTE & BROCHETTE
On y mange d'originales grillades
kangourou requin antilope
sardine taureau
19 rue Jean Jaurès
06 41 43 40 72

• Marseillan

THÉÂTRE HENRI MAURIN
Avenue de la Marine

OÙ MANGER
DELICATTESSEN
4 Place Général Guillaut
04 67 77 38 93

LE ST BARTH'
Partie de la ferme ostréicole Tabouriech au bord de la lagune de Thau. Lieu unique de dégustation des huitres Spéciales Tabouriech.
On peut y déjeuner le samedi et dimanche, et y diner du mardi au samedi : Lieudit de Montpenèdre / Marseillan
04 99 43 97 58

• Mèze

CARRÉ D'ART LOUIS JEANJEAN
Rue Sadie Carnot

OÙ MANGER
LE MAS DE CATI
Guinguette « fruit de mer » dans un lieu idyllique et sauvage :
Lieu-dit « Les Amoutous » ouvert d'avril à octobre
06 75 49 09 50

• Mireval

CENTRE CULTUREL LÉO MALET
5 avenue de Montpellier

OÙ DORMIR
GÎTES DE L'ENCLOS
15 avenue de Verdun
gites-lenclos.com
(à libérer avant 10h)

OÙ MANGER
CHEZ LOLO ET NAT
(le midi) (voir Vic la Gardiole)

TRAITEUR BOUCHERIE KOURIL
2 Place Louis Aragon
04 67 78 10 76

OÙ BOIRE UN VERRE
CAFÉ DE LA PAIX
20 Avenue de Verdun
04 67 53 82 66

• Montbazin

SALLE MARCELIN ALBERT
Rue Cami du Martelet

OÙ BOIRE UN VERRE
BAR TABAC DE LA VÈNE
9 Place du jeu de ballons
09 61 42 33 32

• Poussan

FOYER DES CAMPAGNES
Jardin public

OÙ MANGER
RESTAURANT LE KOSI
19 boulevard du riverain
04 67 74 51 35

OÙ BOIRE UN THÉ, CAFÉ
DOUX COMME UN CACTUS
12 boulevard du riverain
09 50 66 37 70

• Vic-la-Gardiole

SALLE DES FÊTES
Rue de la Mairie

PLACE DE LA MAIRIE

OÙ MANGER
CHEZ LOLO ET NAT
2 Chemin courtet
06 14 24 28 73

• Villeveyrac

ESPACE FERDINAND BUISSON
2 rue des Amandiers

OÙ MANGER
LE BACCHUS
est un bar-cantine chaleureux et sans chichi
1 rue de Turenne
04 67 78 07 09

L'ABBAYE DE VALMAGNE
où la ferme auberge offre une restauration locale, reflet de son propre vignoble.
04 67 78 06 09

THÉÂTRE MOLIÈRE SÈTE
Avenue Victor Hugo
34200 Sète
Administration : 04 67 74 32 52
Billetterie : 04 67 74 02 02
www.tms.com

Théâtre Molière → Sète scène nationale archipel de Thau

Vos contacts

+ Marie Baillet
Chargée de l'accueil des artistes
06 43 89 19 56 / 04 67 18 53 30/ mariebaillet@tmsete.com

+ Clémence Donnard
Assistante de direction (pour les invitations compagnies)
clemencedonnard@tmsete.com

+Frédéric Bellet
Directeur technique
06 60 64 68 37 / 04 67 18 68 66 / fredericbellet@tmsete.com

+ Pascal Vitrou
Régisseur général
06 75 92 98 20 / 04 67 18 53 26 / pascalvitrou@tmsete.com

+ Fabrice Anton
Régisseur d'extérieur
04 67 18 53 29 / fabriceanton@tmsete.com

+ Hélène Villain
Responsable des relations avec le public
04 67 18 53 24 / helenevillain@tmsete.com

+ Marine Lacombe
Chargée des relations avec le public
04 67 18 53 22 / marinelacombe@tmsete.com

+ Amièle Viaud
Chargée des relations avec le public
04 67 18 68 63 / amieleviaud@tmsete.com

Contacts utiles

Appel d'urgence depuis
un portable ou un fixe : 112
Ce numéro redirige sur les
numéros 15, 17, 18, 115 et 119

Pharmacie de garde : 32 37
Code postal de Sète : 34 200

MÉDECINS GÉNÉRALISTES
Agnès et Marie-Thérèse Mattera – Muriel Rogier
38 quai de Bosc / 04 67 46 68 60

CABINET MÉDICAL
Dr Lambert 06 07 09 64 95,
Dr Dedieu 06 09 57 42 26
10 rue Gabriel Péri
04 67 46 61 00

MÉDECIN GÉNÉRALISTE, ACUPUNCTURE
Joëlle Nguyen / Athéna
19, rue Gambetta / 04 67 74 04 76

MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE
Emmanuelle Bague
10 rue Député Molle
04 67 74 66 94

André Dolci
3 rue Pierre Brossolette
04 67 74 82 01. Peut se déplacer et travailler en soirée.

OSTÉOPATHE
Joseph Llebaria / 5 quai de la République / 06 13 63 35 76

MASSAGE AMMA ACCUPRESSION
Cécile Juteau
19 rue Gambetta / se déplace
06 85 52 38 80

DENTISTE
François Cournède
11 Quai A. Merle / 04 67 74 61 62
T. Fournol / 5 bis, Avenue Victor Hugo / 04 67 74 50 69

PODOLOGUE, PÉDICURE, RÉFLEXOLOGIE
Virginie Guizzi / 9 avenue Victor Hugo / 04 67 46 02 37

Notre proximité avec la mer et l'étang de Thau, nous a fait réfléchir à nos modes de consommation. Alors, dans un souci d'éco-responsabilité, nous vous demandons d'utiliser vos gourdes, des fontaines à eau sont disponibles à tous les étages dans le théâtre. Si vous avez oublié votre gourde vous pouvez vous rapprocher de Marie Baillet.

Les bonnes adresses à Sète du TMS

Secteur Théâtre (gare)

1 D'OC EN BOUCHE
Foyer du Théâtre Molière
Notre prestataire d'Oc en Bouche propose une cuisine gourmande, au gré des saisons, une cuisine réalisée à base de produits du moment en intégrant la production locale et les circuits courts. Il propose également une sélection de bières locales et de vins régionaux.

2 HÔTEL AU VALÉRY
20, Rue Denfert Rochereau
04 67 74 77 51
Hôtel convivial et familial à deux pas du théâtre et à 5 min à pied de la gare SNCF. Arrivée à partir de 13h, départ avant 11h00. Petit-déjeuner de 07h30 à 10h30. Réception de 7h30 à 22h.

3 BAR BRASSERIE LE VAUBAN
40, avenue Victor Hugo
09 62 67 93 62
Bar brasserie face à la gare. Cuisine du marché, plat du jour, personnel au petit soin et ambiance familiale. Service le midi uniquement de 12h à 14h, fermeture samedi et jours fériés.

4 BAR BRASSERIE LE VICTOR
30, avenue Victor Hugo
04 67 51 18 97
L'équipe du Victor vous reçoit du lundi au dimanche, en salle ou sous sa terrasse couverte avec ses suggestions du jour et ses propositions à la carte. Soirée jazz les mercredis et samedis, bar à vins le jeudi et musique du monde le vendredi. Tarif particulier pour le TMS à midi (entrée, plat du jour, café à 14€)

5 LA TABLE DE LAURA
27, avenue Victor Hugo
04 67 74 30 15
Cuisine de produits frais à des prix très raisonnables. Accueil chaleureux. Service jusqu'à 23h30. Fermé le dimanche.

6 ISOLA BELLA
32, avenue Victor Hugo
04 67 74 11 95
Pizza, pâtes et tiramisu, dans quel pays sommes-nous ? Fermé le dimanche et le samedi midi

retrouvez toutes les adresses sur www.tms.com
Espace professionnel > accueil artistes

Centre-Ville

7 PARIS MÉDITERRANÉE
47, rue Pierre Sémard
04 67 74 97 73
Excellente cuisine inventive, vins régionaux. Conseillé de réserver. Fermeture samedi midi, dimanche et lundi. Formules à partir de 28 €.

8 GEORGES HOSTEL
8, Rue Gabriel Péri
04 67 19 39 30
Hostel alliant convivialité et décoration soignée, chambres individuelles et espaces communs : cuisine, salon, bar, lave-linge et sèche-linge. Arrivée à partir de 15h, départ avant 11h00. Petit-déjeuner de 07h30 à 10h30. Réception 24/24.

9 HÔTEL L'ORQUE BLEUE ***
10, Quai Aspirant Herber
04 67 74 72 13
Disposant d'une vue imprenable sur la ville, ses canaux et le Mont St Clair, cette superbe bâtisse haussmannienne allie charme, confort, calme et modernité. Arrivée à partir de 15h, départ avant 11h. Petit-déjeuner de 07h30 à 10h. Réception 24/24.

10 CHEZ MÉLO
26, rue Alsace Lorraine
09 51 70 32 35
Peu de tables, des bancs étroits mais une convivialité et une ambiance exceptionnelle. Pizzas, antipasti, pâtes fraîches à prix doux. Simplicité et générosité sont les clefs du pizzaïolo Mélo. Ouvert du mardi au samedi, soir uniquement.

11 THE MARCEL
5, rue Lazare Carnot
04 67 74 20 89
Restaurant gastronomique, Du mardi au samedi pour le déjeuner et le diner.

12 THE RIO - COMPTOIR THE MARCEL
7, quai Léopold Suquet.
Autour de la dégustation de planchas et assiettes à partager (ou non !), situé au Rio, le cinéma historique de Sète réouvert en 2019 qui s'anime tous les jours autour de concerts, projections et expositions. Du mercredi au dimanche de 11h à 23h.

13 THE MARCEL
Aux Halles de Sète
où le Chef créé tous les jours sa « cuisine du marché ».
Du mardi au dimanche pour le déjeuner.

14 L'ITALIA NEL PIATTO
66, Grande Rue Mario Roustan
04 67 28 58 55
Luigi concocte des délices en direct de l'Italie. Salades copieuses et la pasta de 13 à 19€. Du mardi au dimanche 12h-14h30, 19h30-22h30.

15 RESTAURANT L'ANNEXE
16, rue André Portes
07 81 03 16 36 / 06 15 55 73 48
Les ostréiculteurs Simon Julien et Philippe Vaudo nous font déguster les produits de leur exploitation. Très sympa ! Ouverture midi et soir, fermeture le lundi et dimanche soir.

16 L'HÔTEL DE PARIS***
2, rue Frédéric Mistral
04 67 18 00 18
À seulement quelques pas du Canal Royal, écrin paisible en plein centre-ville, fait rimer ambiance chaleureuse, décoration soignée et équipements complets. Arrivée à partir de 16h, départ avant 13h. Petit-déjeuner de 07h à 10h. 10h30 le week-end Réception 24/24.

17 NOSSA PIZZA
25, rue Pierre Sémard
04 67 78 88 28
Restaurant qui propose des pizzas au levain (sur place et à emporter) avec des produits frais et de saison, des petites assiettes à partager, et des vins bios et natures !
Ouvert du lundi au dimanche de 12h à 14h, et de 18h30 à 22h.

18 LE GRAND HÔTEL ***
17, quai Maréchal de Lattre de Tassigny / 04 67 74 71 77
Hôtel de charme, situé sur le canal principal, il offre des prestations supérieures et dispose d'un restaurant gastronomique.
Arrivée à partir de 15h, départ avant 12h00. Petit-déjeuner de 07h00 à 11h00. Réception 24/24.

19 QUAI 17
17, quai Maréchal de Lattre de Tassigny
04 67 74 71 91
Restaurant gastronomique du Grand Hôtel. Cuisine méditerranéenne. Menu à 24 € (midi), 33 € et 50 €. Fermé samedi midi et dimanche.

20 CHEZ TATA
2, quai de la République
04 30 17 15 32
Cantine le midi, bar à tapas le soir, des concerts réguliers, un endroit pour festoyer. Ouverture de lundi à vendredi le midi et de jeudi à lundi le soir.

21 HOMARD ET DINDON
5, rue Gambetta / 04 67 74 35 49
Antoine et Félix (deux beaux - frères) sont adeptes d'une restauration rapide mais saine. Cuisine maison, produits bio de première fraîcheur.
Service en continu du lundi au vendredi de 9h à 19h.

22 CHEZ FRITTO
11, rue André Portes
04 67 46 98 01
Convient aux végétariens. Friture de poisson et de légume, légère et croustillante.
Jeudi à dimanche le midi et vendredi soir samedi soir.

23 CAFÉ LULU
7, rue du 11 novembre
04 99 02 84 86
Un petit café torréfié du jour, des plats végétariens, végan ou sans gluten en formule à 10 €, dans une ambiance d'inspiration new-yorkaise.
De 8h30 à 18h du mardi au samedi (brunch le samedi)

24 LE BARBU
11, Quai Rhin et Danube
04 67 53 84 76
Bar de quartier. Tapas, babyfoot Bonzini, flipper Barbewire.
Fermé le lundi.

25 LA CAVE AU VIN VIVANT
6, rue André Portes
06 64 17 53 97
(rue surnommée rue des Prisons)
Cave/Bar à Vins naturels, à boire sur place ou à emporter. Des vins naturels qui ne donnent pas mal au crâne (traitement bio dans les vignes, fermentation grâce aux levures indigènes, peu ou pas de sulfite ajouté).

26 BAR LE PUB, CHEZ MARYSE ET LULU
30, rue Lazare Carnot
09 86 52 08 86
Bar mythique resté dans son jus depuis les années 80. Cantine à midi (formule à 18€). Programmation de concerts rock vintage.

27 LE BISTROT DU MARCHÉ
1, rue Alsace Lorraine
Aux beaux jours, terrasse ensoleillée le matin. Vins, fruits de mer à toute heure de la journée, apéro jazz ou classique.

28 EN FACE
5 bis rue André Portes
04 48 08 78 97
Tapas et cuisine bistronomique doublée d'une touche asiatique sur fond de culture sétoise. Du mercredi au samedi 19h minuit.

Quartier Haut

29 LA COQUERIE
1, chemin du Cimetière Marin
06 47 06 71 38
Une vue imprenable depuis le Mont St Clair, la Méditerranée en toile de fond, le bleu de la mer comme décoration… un cadre incomparable, la Coquerie ça commence comme ça ! Menu en 6 temps à 65€. Réservation indispensable. De octobre à mai, jeudi à samedi midi et soir, et le dimanche midi.

30 MIDI LÀ-HAUT
148 ,rue François Desnoyer
04 67 18 81 04
Café-restaurant du musée Paul Valéry offre une terrasse bucolique et ombragée dominant le Cimetière marin, le brise-lames, l'entrée du port et la Méditerranée. Cuisine du marché, méditerranéenne (Fruits de mer & Poisson).
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h.

31 LE BAR DU PLATEAU
2, rue des trois journées
04 67 74 69 84
Bistrot de quartier sur une charmante petite place dans les ruelles de la ville haute.

Hébergements : Si toutefois vous arrivez en dehors des horaires indiqués par les hôtels n'hésitez pas à nous prévenir nous trouverons une solution de consigne auprès des établissements en attendant que votre chambre soit prête.
Le TMS travaille également avec des gîtes, appartements et maisons. Nous vous mettrons directement en lien avec les propriétaires si cette option est envisagée.

Autres lieux à visiter

1. **La Nouvelle Librairie Sétoise**
2. **Le Réservoir - Galerie d'art**
3. **Le Miam - Musée**
4. **Le CRAC - Musée**
5. **Marché le vendredi matin devant le théâtre Molière - et le mercredi quartier Halles**
6. **Quartier de la Pointe Courte**
7. **Musée Paul Valéry + cimetière marin**
8. **Maison de l'image documentaire**
9. **Point de vue panoramique**